

BINGO de bondad!

Únase a la diversión de la Semana de Actos de bondad al azar, ¡pero recuerde que CUALQUIER DÍA es un buen día para un acto de bondad!

- 1) Durante la semana tacha los cuadrados a como vayas completando cada acto de bondad.
- 2) Comparte su progreso con nosotros por Facebook o Instagram y etiquete @NorthfieldShares.
- 3) Comparte esta tarjeta de BINGO con un amigo!

Done alimentos no perecederos a un estante de alimentos o a una pequeña despensa gratis.	Actúa sobre cada pensamiento de generosidad que surge espontáneamente en tu corazón hoy.	Regístrate en el Northfield Shares Volunteer Hub (northfieldshares.org/volunteer) y ser voluntario en una organización local..	Escribe una nota de agradecimiento a alguien que ha tenido un impacto positivo en tu vida.	Llame o hable por videollamada con alguien que está en casa.
Dale un cumplido a alguien.	Alimente a los pájaros en su patio trasero.	Lea un libro en voz alta a alguien, incluso durante una videollamada!	Apague todas las luces de su casa que no estén en uso.	Pague por el auto detrás de ti en la fila en el drive-thru.
Recoge la basura mientras avanzas tu día.	Escriba y entregue notas o envíe correo de apreciación (ejemplo: a empleados de la ciudad, aplicación de la ley, guardianes escolares, profesores, etc.).	¡Hacele "MOO" a un amigo! Visite www.northfieldshares.org/kindness para encontrar direcciones a MOOing.	Dile a tu familia por qué los amas.	Done útiles escolares o una tarjeta de regalo a un maestro.
Haga un mandado para un familiar o amigo.	Envíe un paquete de cuidado a un miembro del servicio o alguien quién necesita una sonrisa.	Comparte esta tarjeta de BINGO con un amigo y completen otro cuadrado juntos.	¡Deje un comentario positivo para uno de tus negocios favoritos!	¡Llame a un amigo y dile hola!
Palea el camino de entrada o la acera de un vecino.	Escribe un comentario positivo en una publicación en las redes sociales.	Ofrézcale como voluntario para hacer los quehaceres a un miembro de la familia por ellos.	Dibuje y envíe por correo una imagen feliz para los residentes de un hogar de ancianos.	Escribe una lista de las cosas que te gustan de ti mismo; es importante ser amable contigo mismo y con los demás.

¡La bondad es contagiosa!
www.northfieldshares.org/kindness

Northfield 
SHARES